

# Vuxen-HLR med hjärtstartare



Kontrollera personens medvetande



Öppna luftvägarna och kontrollera andningen



Ropa på hjälp och larma 112

Om normal andning  
lägg i stabilt sidoläge  
Fortsätt kontrollera andning



30



2



Om ingen eller onormal andning påbörja HLR 30:2



Med hjärtstartare:  
Starta och följ instruktionerna

Utan hjärtstartare:  
Fortsätt HLR 30:2 utan avbrott