

Lär dig rädda liv!

Vi utbildar er i Hjärt-Lungräddning (HLR)

När en person drabbas av plötsligt akut hjärtstopp är det den omedelbara insatsen i väntan på ambulansen som räddar liv. Du som är först på plats måste genast påbörja hjärt-lungräddning för att se till att den drabbade får syresatt blod till hjärnan. För varje minut som går utan hjälp minskar chansen för överlevnad.

Plötsligt hjärtstopp drabbar 10.000 svenskar varje år utanför sjukhus och är den största dödsorsaken i landet. Din insats kan vara avgörande för om en person i din närhet överlever eller inte.

Att kunna innan det händer - att våga när det händer.
Genom att gå en utbildning i HLR lär du dig hur du ska agera när en person i din närhet drabbas av hjärtstopp. Kunskap ger trygghet och regelbunden träning gör att du är beredd att agera i en stressad situation när det händer.

Efter att ha gått kursen i vuxen-HLR (2 timmar) kommer deltagarna att kunna:

- Veta hur man ska agera de första kritiska minuterna när någon drabbats av hjärtstopp
- Utföra en medvetandekontroll
- Säkra fria luftvägar
- Larma på rätt sätt
- Utföra hjärtkompressioner korrekt och effektivt
- Göra inblåsningar för att syresätta blodet hos den drabbade
- Känna igen symptom för stroke och hjärtinfarkt
- Applicera och använda en halvautomatisk hjärtstartare
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Agera vid luftvägsstopp (när någon har satt i halsen)

Inga förkunskaper behövs. Teori varvas med praktiska övningar på docka. Vi tränar i små grupper om max 12 personer för att maximera övning och individuell hjälp till samtliga kursdeltagare.

Kursen hålls av en certifierad instruktör enligt svenska HLR-rådets riktlinjer. Varje deltagare tränar på en egen övningsdocka med hygienisk engångslunga och hjärtstartarattrapp. Kursbevis utfärdas efter avslutad utbildning. Med fördel hålls kursen nära verksamheten i kundens lokaler på arbetsplatsen, föreningslokalen eller i hemmet.

Har ni gått utbildning i HLR tidigare? Svenska HLR-rådet rekommenderar att man repeterar utbildningen varje år.

Förfrågan och bokning per mail: info@agerahlr.se

Välkommen!
Önskar vi på AGERA Hjärt-Lungräddning

www.agerahlr.se

