

Lär dig rädda liv!

HLR-kurs för vuxen samt barn över 1 år

När en vuxen person drabbas av plötsligt hjärtstopp eller när ett barn sätter i halsen är det den omedelbara insatsen i väntan på ambulansen som räddar liv.

Du som är först på plats måste genast få bort luftvägshindret och vid behov påbörja hjärt-lungräddning för att se till att den drabbade får syresatt blod till hjärnan.

För varje minut som går utan hjälp minskar chansen för överlevnad.

Plötsligt hjärtstopp drabbar 10.000 svenskar varje år utanför sjukhus och är den största dödsorsaken i landet. Din insats kan vara avgörande för om en person i din närhet överlever eller inte.

Att kunna innan det händer - att våga när det händer.

Genom att gå en utbildning i HLR lär dig hur du ska agera när en person i din närhet drabbas av hjärtstopp. Kunskap ger trygghet och regelbunden träning gör att du är beredd att agera i en stressad situation när det händer.

Efter att ha gått kursen i HLR för vuxna och barn över 1 år (3 timmar) kommer deltagarna att kunna:

- Veta hur man ska agera de första kritiska minuterna när någon drabbats av hjärtstopp
- Utföra en medvetandekontroll
- Säkra fria luftvägar
- Larma på rätt sätt
- Utföra hjärtkompressioner korrekt och effektivt på vuxna och barn över 1 år
- Göra inblåsningar för att syresätta blodet hos den drabbade
- Känna igen symptom för stroke och hjärtinfarkt
- Applicera och använda en halvautomatisk hjärtstartare
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Agera vid luftvägsstopp (när någon har satt i halsen)

Inga förkunskaper behövs. Teori varvas med praktiska övningar på docka.

Kursen hålls i grupper om max 12 personer för att maximera övning och individuell hjälp till samtliga kursdeltagare.

Kursen hålls av en certifierad instruktör enligt svenska HLR-rådets riktlinjer.

Kursbevis utfärdas efter avslutad utbildning. Med fördel hålls kursen nära verksamheten i kundens lokaler på arbetsplatsen, föreningslokalen eller i hemmet.

Förfrågan och bokning per mail: info@agerahlr.se

Välkommen!

Önskar vi på AGERA Hjärt-Lungräddning

www.agerahlr.se

